

Et si les « mauvaises herbes » étaient pleines de ressources ?

Pendant le OFF des Assises, l'association Le Courtil des Simples vous propose une programmation autour des plantes sauvages de nos rues et jardins : conférence et sorties botaniques pour mieux les connaître, ateliers pour les cuisiner, ... Et si les « mauvaises herbes » de notre quotidien étaient en fait pleines de ressources insoupçonnées ?

Parole d'organisatrice, Amélie Corsiez, fondatrice du Courtil des Simples



*« J'ai trouvé important de proposer ce cycle autour des plantes sauvages des rues car ce sont des plantes peu connues, considérées comme des « mauvaises herbes ». Pensez au pissenlit, détesté au jardin, au géranium robert et autres plantes, souvent considérées comme faisant sales dans son potager ou ses massifs. **Alors qu'elles rendent de grands services pour la biodiversité !** Elles sont notamment beaucoup plus nourricières pour les insectes que les plantes horticoles **et en plus elles***

ont souvent des vertus à la fois alimentaires et médicinales !

*C'est important que les gens se réapproprient ces savoirs car c'est **un pilier fondamental de notre biodiversité, qui s'effondre partout de plus en plus.** Certaines plantes hébergent un type d'insecte particulier : si la plante est éradiquée,*

l'insecte aussi puisqu'il n'a plus de maison.



*Par exemple l'ortie, la vipérine ou la buglosse... **Et en plus elles sont belles !** Une fois qu'on les connaît...*

Si les gens tondent moins dans leur jardin, ils pourront aussi manger et se soigner avec certaines plantes comme l'achillée millefeuille, l'ortie, ou encore les pissenlits ».

L'anecdote : « Le courtil des simples » ça vient d'où ?

« Le 'courtil' c'est le nom du jardin au Moyen Age : celui qui était près de la maison. Les 'simples', ce sont les plantes médicinales.

Je suis passionnée d'histoire et de patrimoine... L'association a aussi cette orientation patrimoine, la dénomination s'est donc imposée naturellement pour nous ».

Des ressources pour aller plus loin :



La page facebook du Courtil des Simples :

<https://www.facebook.com/courtildessimples>

Le blog du Courtil des Simples : <http://courtilsimples.canalblog.com>

Les vidéos d'Amélie à la découverte des plantes sauvages du quotidien :

- A la découverte de deux plantes médicinales du jardin : <https://www.facebook.com/1549294485162977/videos/2573016192804831>
- L'ortie : une comestible de choix !
<https://www.facebook.com/1549294485162977/videos/3345774208770817>
- La petite pervenche
<https://fb.watch/2ZofeB7qdk>
- Plantes de Zuydcoote et d'ailleurs (aubépine) :
<https://www.facebook.com/1549294485162977/videos/260268068352504>

Les fiches plantes d'Amélie

Amélie vous a concocté des fiches sur ces plantes du quotidien et leurs bienfaits :

- Le Géranium Robert : <https://p0.storage.canalblog.com/01/48/466579/126508935.pdf>
- Le Pourpier réduit : <https://p0.storage.canalblog.com/05/35/466579/126508880.pdf>
- Le sureau : <https://p0.storage.canalblog.com/03/09/466579/124471083.pdf>